

Cum să ghidezi o persoană nevăzătoare

✓ Dacă vedeți pe cineva care credeți că necesită asistență prezentați-vă și oferiți-vă ajutorul.

✓ Dacă oferta vă este acceptată întrebați persoana respectivă unde ar dori să ajungă și cum ar dori să fie ghidată.



✓ Realizați contactul fizic atingând exteriorul mâinii voastre de exteriorul mâinii persoanei nevăzătoare. Aceasta vă va lua de braț.



- ✓ Persoana vă va prinde brațul chiar deasupra cotului, stând cu o jumătate de pas în urma voastră și puțin lateral.

Tehnici alternative

- ✓ Dacă diferența de înălțime dintre ghid și persoana nevăzătoare este semnificativă, aceasta din urmă vă poate ține de umăr.



- ✓ Un copil se poate simți mai confortabil dacă vă ține de încheietura mâinii.



Postura



✓ Nu contează dacă vă țineți brațul drept sau îndoit, atât timp cât păstrați brațul fix și relaxat, iar partea superioară a acestuia verticală.

✓ Persoana pe care o ghidați se va afla întotdeauna cu cel puțin jumătate de pas în urma voastră, fiindu-i mai ușor să deducă din mișcarea corpului vostru când schimbați direcția de mers.



Țineți minte să lăsați spațiu suficient la ocolirea obstacolelor și pentru persoana ghidată!

Deplasarea

- ✓ Fiți atent la pericolele existente la nivelul capului, mai ales dacă persoana pe care o ghidați este mai înaltă decât dvs.



Trecerea prin spații înguste



✓ Dacă ajungeți într-o zonă în care este dificil pentru două persoane să se deplaseze una lângă cealaltă:



✓ Mișcați brațul cu care ghidați spre mijlocul spatelui vostru.
✓ Această poziție îi va permite persoanei nevăzătoare să meargă în spate.



✓ După ce ați trecut, duceți brațul înapoi și reluați-vă deplasarea în poziția inițială.

Așezarea pe scaun

- ✓ Dacă ghidați un nevăzător către un scaun:
- ✓ Opriți-vă în spatele scaunului, puneți mâna pe spătarul acestuia și spuneți-i persoanei nevăzătoare unde vă aflați.



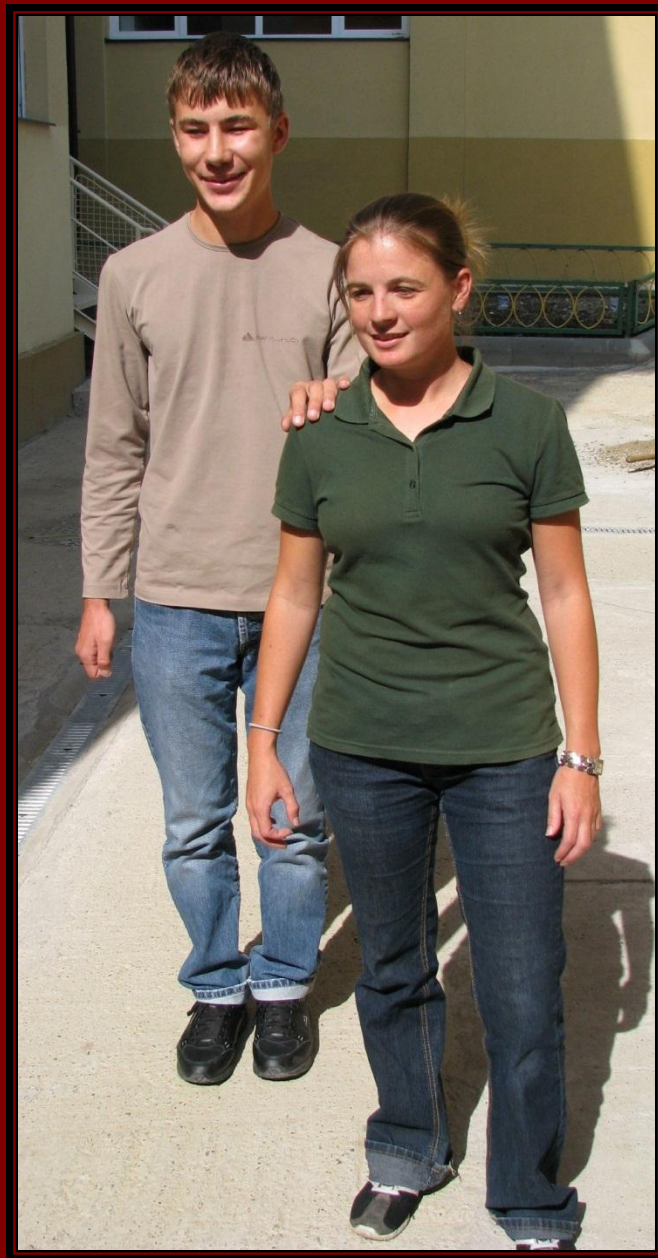
- ✓ Persoana nevăzătoare se va așeza singură.



Niciodată nu împingeți pe cineva într-un scaun, întotdeauna ghidați persoana spre scaun!

Finalizarea ghidajului

- ✓ Anunțați când ajungeți la destinație și întrebați persoana nevăzătoare dacă mai are nevoie de ajutorul vostru.
- ✓ Lăsați persoana lângă un punct de referință (ușă, scaun etc.)



- ✓ Dacă persoana cere informații despre zona în care se află, nu uitați să dați detalii; de exemplu:

“ la 10 metri drept în față se află scările; acestea duc la ușa directorului, care este pe dreapta.”